

## **Что такое диспансеризация населения?**

Люди, считающие себя здоровыми, не всегда такими являются. Болезни, с которыми можно справиться на ранней стадии, определяются в запущенной форме, вылечить их сложно, а иногда и невозможно. Диспансеризация – профилактический медицинский осмотр населения – помогает своевременной диагностике серьезных патологий. Какие особенности имеет эта услуга в 2020 году, что в нее входит? Для сохранения здоровья полезно знать виды обследований, анализов, порядок прохождения.

Под диспансеризацией подразумевается целый комплекс диагностических и лечебных мероприятий, которых в обязательном порядке должен пройти каждый гражданин старше 18 лет.

Цель - выявление возможных заболеваний на ранних стадиях. Диспансеризация – это бесплатная услуга, предоставляемая поликлиниками, легкий способ выяснить состояние своего здоровья.

Задача диспансерного медосмотра взрослых – раннее выявление у пациентов заболеваний, влияющих на смертность, начало их своевременного лечения. К ним относятся: болезни сердца, сосудов, легких; онкологические патологии; хронические неинфекционные недуги; заболевания эндокринной системы; сахарный диабет.

## **Кто должен проходить?**

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится путем углубленного обследования граждан.

В 2021 году **бесплатно** пройти диспансеризацию могут граждане, чье рождение приходится на: **2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982** годы. Лицам **40 лет и старше** диспансеризация проводится **ежегодно**. Профилактическое освидетельствование инвалиды, участники Великой Отечественной войны, труженики тыла и приравненные к ним категорий граждан проходят **ежегодно**.

## **С чего начать?**

Чтобы пройти диспансеризацию следует посетить поликлинику ОГБУЗ "Алексеевская ЦРБ". В регистратуре гражданина направляют в кабинет, который координирует процесс диспансеризации. Здесь расскажут посетителю о целях диспансеризации и оформят всю необходимую документацию. Перед тем как пройти обследование пациент должен заполнить специальную анкету, в которой нужно указать свои личные данные, информацию о состоянии здоровья, наличие хронических заболеваний, вредных привычек, а также описать особенности образа жизни. Перечень медицинских процедур, которые нужно пройти во время диспансеризации, определяются тем, к какой возрастной категории относится пациент. В диспансерный медосмотр 2021 входят обязательные для всех обследования и процедуры с учетом возраста пациента.

Первый этап диспансеризации может проводиться специалистами выездной мобильной бригады ОГБУЗ "Алексеевская ЦРБ", которая выезжает на дом по утвержденному графику к маломобильной группе пациентов.

## **Результат.**

Если во время прохождения осмотра у пациента будет выявлено заболевание или обнаружены факторы риска его развития, он получит конкретные рекомендации по вопросам лечения, профилактики и устранения факторов, пагубно влияющих на здоровье, что позволит значительно уменьшить тяжесть течения болезни и частоту развития осложнений.

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**